

Колоноскопия

Сдать анализы:

- Общий анализ крови
- Группа крови
- Электрокардиография (ЭКГ)

Подготовиться к процедуре:

1) Диета за 3 дня

Исключить:

Хлеб Фрукты Овощи Ягоды Зелень Крупы Злаковые Бобовые Грибы Орехи
Жирные сорта мяса рыбы и птицы Крем-супы Копчёности Консервы Колбасы
Молочные продукты
Сладости Алкоголь Газированные напитки

Можно:

Отварное мясо рыба курица бульон варёные яйца омлет мёд желе некрепкий чай
кофе соки без мякоти вода негазированная

2) За день до исследования

Только жидкость:

Чай-кофе без сахара Бульон, Сок без мякоти, вода

Слабительное «Фортранс» 4 пакета, пьем по схеме:

1 шаг: Развести первый пакет Фортранса в 1 литровой банке

Выпить 1 литр раствора с 18 до 19 часов

2 шаг: Развести второй пакет Фортранса в 1 литровой банке

Выпить 1 литр раствора с 19 до 20 часов

3 шаг: Развести третий пакет Фортранса в 1 литровой банке

Выпейте 1 литр раствора с 20 до 21 часа

4 шаг: Развести четвертый пакет Фортранса в 1 литровой банке и добавляем
эспумизан (40мг)

Выпейте 1 литр раствора с 21 до 22 часов

После этого можно пить только воду,

Утром не пить и не есть, таблетки не пьем, клизмы не делаем

За 5-7 дней необходимо прекратить прием железа и кроворазжижающих препаратов.

На исследование взять:

Тапочки, футболку/халат, 0,5 л. воды, карту памяти (флешку) для фото исследования.